

Tidsplan for Hit Fit Uddannelsen

- 45 min: Velkomst og gennemgang af dagen
- 50 min: Hit Fit BASIC time (hvor I skal danse med)
- 25 min: Gruppearbejde i BASIC til DANCE version
- 10 min: Gennemgang af nye danse fra gruppearbejdet
- 30 min: Frokost - (Husk madpakke)
- 30 min: Gennemgang af dansetime/konceptet mm
- 45 min: Undervisning/lektion i danseteknik
- 5 min: Pause
- 30 min: Dance/High time (hvor I skal danse med)
- 30 min: Afrunding/diplomer

